

Qual é a melhor maneira de higienizar as mãos?



Molhe suas mãos com água



Aplice sabão suficiente para cobrir toda a superfície da mão



Esfregue as palmas da mão uma na outra



Esfregue as palmas com os dedos entrelaçados



Costas dos dedos nas palmas das mãos opostas, com os dedos entrelaçados



Esfregar em rotação do polegar esquerdo, apertado na palma da mão direita e vice-versa



Esfregar rotacional, para trás e para a frente com os dedos entrelaçados da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



Enxágue as mãos com água



Seque bem as mãos com uma toalha de uso único



Use uma toalha para fechar a torneira



Suas mãos estão agora seguras

Apoio:



Realização:



Parceria Técnica:

